

10/19 現役の練習観戦に行ってきました。

本日は中学生の天高見学日だったようで、バレーボールの練習にも親御様含め多くの見学者がいました。

16:00までは男女とも外での練習。トレーニング風景が見れるかと思いましたが、見れたのは主にチャンスレシーブの練習でした。

室内では、1面のコートで男女で時間を分けて使っていました。最初は男子がコート内で3マン、アタック、サーブレシーブ、チャンスボールから攻撃に繋げるまでの練習など。女子はコート周辺で対人レシーブ。

主に男子の練習を見ましたが、攻撃はレフト、センター、ライトと多彩でセッターとのコンビも比較的合っていたと思います。両エースとも調子が良いなという感じ。

全体的にオーバーパスの練習が少ないように感じたので指摘しておきました。

女子については、山中コーチが来ていたので聞いてみました。1年生のセンターエースの成長次第とのことでしたが、身長は低いながらレフトエースのキャプテンは得点能力が高いと思いますし、まずはサーブで相手の攻撃のリズムを崩せればおもしろい展開になると期待しています。

男女共、キャプテンを中心に良くまとまっていて声も出て、きびきびと良い雰囲気練習をしているなと思いました。

先立って、14日に寺島君が布施高校との練習試合を見た感想を聞かせてくれました。

- ・ミスが多く、連点がとれない。
- ・細かいところが指導できていない
- ・気が利くプレイヤーが少ない。
- ・サーブやレシーブの一本目の精度が悪すぎる。

寺島君の評価は厳しいですが、それでも怪我さえなければ男子は1部昇格を果たしてくれるのではないかと期待しています。

