

3/27合宿練習を見てきました。
今年卒業した66期を含む多くのOB,OGが来てくれていました。

合宿は3/25～28で 3日目ともなると、疲れが溜まってきているのではと思いましたが、現役の動きは良かったと思います。



男子は、粘り強いレシーブでボールがよく繋がっていて要所ではブロックも決まってきました。試合でもブロックが決まるとは思いますが、逆に相手フェイントやブロックアウト狙いが増えると考えられるので、さらに、フェイント処理をしっかりと練習してほしいです。

2年生セッター倉田くんは持病のひざ痛もない様で、果敢にスライディングで飛び込んでいました。また、サーブは相変わらず良さそうです。セッターのポジション取りとして、センターからレフト側に偏ることがあり、攻撃の幅が狭くなってしまうケースがあったので指摘しました。

時折みせる山田君の速攻のバックアタックも安定感がでてきました。

2年生の木林君が練習中にボールが目当たり一時見えにくいという状況もあったみたいで、練習から外れて見学していましたが部別には支障なさそうです。

1年生にも成長の跡を感じました。時々現役の練習は見て来ましたが、やはりもうすぐ新1年生が入ってくるということで自覚もできたのか。河内君のアタックに安定感が出てきました。重いアタックを打てるのでジャンプ力が増してくれば、もっと良くなると思います。

萬谷君もセッターとしての形になってきました。2年生との速攻も良く合っていたので、これからも2年生レギュラーを脅かしてほしいです。



女子は本日、東高校(1部)と練習試合をしたそうで、負けはしたもののかなり健闘した様です。キャプテン新熊さんは足を痛めているということで、ダッシュの練習時は別メニューでしたが、試合形式の練習では、サーブ、レシーブ、アタックとキレのあるプレーをしていました。ネットに近いトスもうまくブロックアウトにとるなど調子は良さそうでした。

セッター広中さんもトスが安定してきたなと言う感じ。サーブも良く決まっていました。サーブレシーブからのトスも安定しており、センター 菊井さん、湊さんは癖のないフォームでバランスも良く、セミやAクイックをしっかりと打ち込んでいました。オープン、セミ、Aとオーソドックスなコンビではありますが、チャンスボールが入ればきちんと攻撃ができるスタイルができてきたなと言う感じです。

男女とも、良い準備をしており、部別は期待できそうです。